



TSV Fredelsloh - Sportangebot



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16-17 Uhr Mini-Turnen (6-max.36 Monate) (alle 2 Wochen)	15:30-16:30 Uhr Kinder Tanzen	16-17 Uhr Eltern-Kind-Turnen (3-6 Jahre)	16:30-17:30 Uhr Ball sport (ab 8 Jahren)	16:30-18 Uhr E-Jugend Fußball
18-19 Uhr Yoga	16:30-18 Uhr E-Jugend Fußball	17:15-18:15 Uhr Kinderturnen (ab 6 Jahren)	18:30-20 Uhr A-Jugend Fußball	18:30-19:30 Uhr Herren Fußball
18-19:30 Uhr A-Jugend Fußball	18:30-20:30 Uhr Herren Fußball	18:45-19:45 Uhr Vital und fit ins Alter	20-22:30 Uhr Herren Tischtennis	Ab 18 Uhr Fahrradfahren
20-21 Uhr Steppen	20-22 Uhr Damen Tischtennis	20-21:15 Uhr Gymnastik		18:30-19:30 Uhr Tanzen

Unser Sportprogramm erweitert sich

NEU*NEU*NEU*NEU*NEU*NEU*NEU*NEU*NEU

Pilates

Kursleitung: Ute Pötig

Ab Dienstag dem **10.09.2024** im **14** tägigen Rhythmus neu in der Sporthalle des **TSV Fredelsloh** von **18 bis 19 Uhr**

Körperliche Gesundheit, ist die Voraussetzung zum Glück.

Dein Körper gleichmäßig entwickelt, falsche Haltungen korrigieren, dein Verstand beseelen und dein Geist aufrichten.

Veränderung geschieht durch Bewegung und Beweglichkeit.

Zitate Joseph Pilates

NEU*NEU*NEU*NEU*NEU*NEU*NEU*NEU*NEU

Pilates

Wir freuen uns, unser Sportprogramm um den Kurs Pilates erweitern zu können. **Ab dem 10.09.2024** findet unter der Leitung von **Ute Pötig** im 14 tägigen Rhythmus das Training von **18 bis 19 Uhr** statt. Ute Pötig ist eine zertifizierte Pilatetrainerin, die sich darauf freut, beim TSV einen Kurs anbieten zu können.

Yoga

Es geht **ab September** wieder jeden Montag von **18:30 bis 19:30** Uhr los. Das Probetraining im August hat viel positives Feedback ergeben, sodass wir uns freuen, wieder durchstarten zu können.



TSV TICKER AUSGABE SEPTEMBER 2024

Das Abschiedsspiel von Uwe Schieffer

Alle guten Geschichten beginnen in der Regel mit „Es war einmal...“ ebenso die von Uwe Schieffer beim TSV Fredelsloh. Es war einmal das Jahr 1998, in dem Uwe Schieffer Trainer der Kinder-mannschaft des TSV Fredelsloh wurde. Uwe trainierte über Jahrzehnte hinweg nicht nur die Fußballer, sondern zwischenzeitlich auch über 4 Jahre die Damen - Handballmannschaft. Man sagt, „seine Art die Menschen abzuholen, mitzunehmen und an den Verein zu binden war der Wahnsinn.“ Immer wieder hört man, dass der Fußball beim TSV Fredelsloh ohne Uwe gestorben wäre. Er sorgte dafür, dass Jugendliche mit dem sogenannten „Mutti-Zettel“ trainieren konnten. Er hat bis heute immer Mannschaften trainiert, ob als Co- Trainer neben Lokke Eck, der uns leider letztes Jahr viel zu früh verlassen hat, oder als Haupttrainer. Der Verein wollte **Danke** sagen, aus diesem Grund ließ sich der Fußballfachwart etwas einfallen. Er organisierte nach Rücksprache mit Claudia Schieffer ein Abschiedsspiel für Uwe. Die Planungen dauerten mehr als zwei Monate und Uwe bekam von alledem nichts mit. Das Ergebnis war überwältigend. Viele ehemalige Spieler waren begeistert und mit dabei. Achim Henze wollte insgesamt 15 ehemalige Spieler aktivieren – eine Zahl, die sich am Ende mehr als verdoppelte. Am 30.08.2024 war dann das große Spiel, eine riesige Überraschung für Uwe, und unter der ganzen Freude wusste man am Ende nicht einmal das Endergebnis. Eine Vermutung liegt allerdings bei 6:3 für „die alten Säcke“ Der TSV Fredelsloh dankt Uwe aufrichtig für sein Engagement, seine Leidenschaft und seine Arbeit als Trainer.



Ein bunter Sommer, mit einigen Ereignissen und Aktionen beim TSV

I. Das Vordach ist fertiggestellt

Wie bereits in der letzten Ausgabe beschrieben, wurden zahlreiche Arbeiten an der Halle und am Vordach vorgenommen. Einen besonders fleißigen Helfer haben wir im letzten Ticker vergessen zu erwähnen!

Michael „Plüsch“ Schrader (siehe Foto) hat die Zimmerarbeiten und vieles mehr geleistet. Danke ihm und nochmals allen anderen Helfern! Das zweite Foto zeigt das fertiggestellte Vordach. Es bietet jetzt bis zu 50 Personen Schutz bei Regen.



II. Zirkuswoche beim TSV Fredelsloh



Der TSV Fredelsloh entschied sich in diesem Jahr, eine Ferienspaßaktion rund um das Thema Zirkus anzubieten. Teilgenommen haben Kinder im Alter von vier bis zehn Jahren, darunter nicht nur Vereinsmitglieder.

Es wurden verschiedene Workshops angeboten, wodurch die Kinder ein komplettes Zirkusprogramm auf die Beine stellten. Von Akrobaten, Zauberern, Tänzern, wilden Löwen beim „König der Löwen“-Tanz und Stockpferdreitern war alles dabei. Die neuen Zirkusstars waren zurecht sehr stolz auf ihr Programm, was sie

in einer öffentlichen Vorstellung präsentiert haben.

Ein großes Dankeschön geht an dieser Stelle auch an die Feuerwehr Fredelsloh für einen wunderbaren Mittwoch Nachmittag, denn während der Woche genossen die Kinder mit der Feuerwehr Fredelsloh einen Tag voller Spiel, Spaß und Wissen über das Richtige Verhalten im Brandfall. Wir freuen uns zukünftig auf weitere Projekte dieser Art.

III. Erster Pflichtspielsieg der A- Jugend



Es ist vollbracht Torschütze Jakob Wille schoss den langersehten Treffer am 13.08.2024 beim Spiel gegen die JSG Nord-Kicker. Die HNA beschrieb es passend mit einem historischen 1:0, denn nach zwei Jahren hat der TSV Fredelsloh, der sich durch seine faire Spielweise auszeichnet, das erste Pflichtspiel gewonnen.

Wir drücken der Mannschaft um Trainer Jan-Lucas Siegmann die Daumen, dass die Mannschaft in dieser Saison noch viele Siege einfährt.

IV. Das Familienfest beim TSV Fredelsloh vom 25.08.2024



Es war ein schöner Familiensonntag, denn für jeden war etwas dabei.

Die Hüpfburg lud unter Spiderman zum Klettern und Hüpfen ein, gefolgt von einem Wettkampfparkours, bei dem jeder jeden herausfordern konnte um am Ende auf der Urkunde auf dem 1. Platz zu stehen. Die nächste Station auf dem Sportplatz waren die Wasserspiele. Wer also bei den Wasserspielen des Parcours nicht nass wurde, konnte sich auf der fast 5 m langen Wasserrutsche austoben.

Für das leibliche Wohl war mit Bratwurst und Pommes in der Grillbude gesorgt

und auch süße Leckereien wurden von fleißigen Helfern gebacken und waren zum Verzehr bereit. Die gekühlten Getränke waren bei dem schönen Wetter genau das Richtige und wer es etwas Bunter wollte, lies sich schminken oder tätowieren. Um 15:30 Uhr besuchte der Eiswagen das Gelände und das Fest fand gegen 18 Uhr einen gemütlichen Ausklang.

Wir danken auf diesem Wege allen fleißigen Helfern, die man in der heutigen Zeit immer schwerer findet. Aber sie und die Besucher des Familienfestes haben den Tag zu etwas Besonderem gemacht.

Wichtig !!! In der nächsten Ausgabe folgen Einzelheiten zum Schlachtfest bei dem alle eingeladen sind – auch Nicht – Vereinsmitglieder!

Save the Date 23.11.2024